

CURSO DE EXPLORACIÓN Y MEDICINA ORTOPÉDICA Y MANUAL

INICIO CURSO:
15 septiembre 2025

PROGRAMA

MÓDULO TEÓRICO

PRESENTACIÓN DEL CURSO

Dr. Pedro Castells Ayuso

BLOQUE 1. INTRODUCCION Y GENERALIDADES

1. CONCEPTOS BÁSICOS en DOLOR (15/09/25)

Dr. Jose María Climent Barberá

BLOQUE 2. EXPLORACION ORTOPÉDICA BÁSICA

1. EXPLORACIÓN ORTOPÉDICA DEL RAQUIS (15/09/25)

Dra. Ana Mancheño Solano y Dra. Sandra Mulet Perry

2. EXPLORACIÓN ORTOPÉDICA DEL HOMBRO (22/09/25)

Dr. Jaime González Sánchez
Dr. Filippo De Caneva

3. EXPLORACIÓN ORTOPÉDICA CODO (29/09/25)

Dra. Lourdes Peñalver Barrios

4. EXPLORACIÓN ORTOPÉDICA MUÑECA Y MANO (29/09/25)

Dr. Iván Ortega Moreno

5. EXPLORACIÓN ORTOPÉDICA CADERA (06/10/25)

Dra Marta García Mifsud

6. EXPLORACIÓN ORTOPÉDICA RODILLA (13/10/25)

Dra. Arantxa Ballester Suárez

7. EXPLORACIÓN ORTOPÉDICA TOBILLO Y PIE (13/10/25)

Dra. María José Lillo González

8. EXPLORACIÓN ORTOPÉDICA Y NEUROLÓGICA DEL LACTANTE (20/10/25)

Dra. María Teresa Vara Arias y Dra. M^a Carmen González Alcaraz

9. EXPLORACIÓN ORTOPÉDICA INFANTIL (20/10/25)

Dra. María Teresa Vara Arias y Dra. M^a Carmen González Alcaraz

10. EXPLORACIÓN NEUROLÓGICA BÁSICA (27/10/25)

Dra. Ara Bermejo Marín

BLOQUE 3. VALORACION FUNCIONAL DEL RAQUIS

1. INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ORTOPEDICA Y MANUAL (3/11/25)

Dra. María Victoria Sotos Borrás y Dr. Javier Martínez Romero

2. ANAMNESIS Y EXPLORACIÓN SEGMENTARIA DEL RAQUIS. EXPLORACIÓN AVANZADA: SÍNDROMES ESPONDILOGÉNICOS (17/11/25)

Dr. Miguel Noriega McArthur y Dra. Lourdes Ruíz Jareño

BLOQUE 4. PATRONES DOLOROSOS MÁS FRECUENTES

1. PATRONES DOLOROSOS MÁS FRECUENTES (24/11/25)

Dr. Javier Martínez Romero

Dra. María Victoria Sotos Borrás

Dra. Lourdes Ruíz Jareño

Dr. Pedro Castells Ayuso

BLOQUE 5. TÉCNICAS TERAPÉUTICAS EN MOM

1. MÉTODO TERAPÉUTICO EN MEDICINA ORTOPÉDICA Y MANUAL (01/12/25)

Dr. Pedro Castells Ayuso

2. TÉCNICAS TERAPÉUTICAS EN MEDICINA ORTOPÉDICA Y MANUAL (01/12/25)

Dr. Pedro Castells Ayuso

BLOQUE 6. TRATAMIENTOS INVASIVOS, FARMACOLÓGICOS Y NUTRACÉUTICOS DEL DOLOR

1. TRATAMIENTOS TÓPICOS: CAPSICINA, AINES... (8/12/25)

Dra. Ana Mancheño Solano

2. TRATAMIENTO INVASIVO DEL SÍNDROME MIOFASCIAL. INFILTRACIONES DE PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES: PUNCIÓN SECA, TOXINA BOTULÍNICA. (8/12/25)

Dr. Paco Cholbi Llobell

3. TRATAMIENTO INTERVENCIONISTA DE SISTEMA NEUROMUSCULOESQUELÉTICO. (15/12/25)

Dra. Fiorella Piaggio Munte

Dr. Jorge Echevarria Martín

4. SISTEMA ENDOCANABIOIDE Y DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO (15/12/25)

Dr. Jesús Viosca Ros

MODULO PRÁCTICO (20 HORAS)

Formato multi sede: un fin de semana Madrid y Valencia. Enero 2026.

- Exploración síndrome celulo-teno-periostico miálgico de Robert Maigne
- Exploración segmentaria
- Signos espondilogénicos
- Técnicas de tejidos blandos y respiratorias: masoterapia. Técnicas fasciales
- Técnicas de energía muscular e inhibitorias: relajación y estiramiento postisométricos
- Técnicas articulares

Valencia:

Viernes 16 y sábado 17 de enero de 2026 || Hospital Ribera IMSKE

INFORMACIÓN GENERAL

Escuela MOYMSERMEF está compuesto por un curso semipresencial teórico-práctico.

Se trata de un curso orientado a aprender y profundizar en la exploración física del aparato neuromusculoesquelético. Abordará tanto la exploración ortopédica clásica como la exploración segmentaria más detallada para mejorar nuestra destreza en el diagnóstico clínico de las disfunciones vertebrales y somáticas siendo más precisos en los tratamientos que realizamos. Finalmente dedicaremos unos temas al abordaje terapéutico más actual del dolor.

DESTINATARIOS

- Médicos rehabilitadores y residentes socios de SERMEF.
- Médicos rehabilitadores/fisiatras/residentes de ámbito nacional e internacional.
- Médicos / residentes de otras especialidades nacionales e internacionales.
- Médicos /residentes de otras especialidades interesados en el aprendizaje, abordaje y tratamiento del dolor neuromusculoesquelético.

COORDINADORES

Castells Ayuso, Pedro

*Especialista Medicina Física y Rehabilitación / IMSKE y Quirón. Valencia.
Máster Propio en MOM U. C. Madrid. Formador SMOYM*

Martínez Romero, Francisco Javier

*Coordinador Médico de la Unidad de Espalda del Hospital IMSKE (Valencia).
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Formador SMOYM.*

Ruiz Jareño, Lourdes

Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación /Hospital Universitario Sagunto. Formadora SMOYM

Sotos Borrás, María Victoria

*Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación / Hospital Universitario Vinalopó.
Elche. DIU en MOM U. Paris V. Formadora SMOYM*

PROFESORADO

Dr. Ara Bermejo Marín
Dr. Pedro Castells Ayuso
Dr. Paco Cholbi Llobell
Dr. José María Climent Barberá
Dr. Filippo de Caneva
Dr. Jorge Echevarría Martín
Dr. Jaime González Sánchez
Dra. María José Lillo González
Dra. Ana Mancheño Solano
Dr. Javier Martínez Romero
Dra. Arantxa Ballester Suarez

Dra. Marta Garcia Mifsud
Dra. Sandra Mulet Perry
Dr. Miguel Noriega McArthur
Dr. Iván Ortega Moreno
Dra. Lourdes Peñalver Barrios
Dra. Fiorella Piaggio Miente
Dra. Lourdes Ruiz Jareño
Dra. Maria Teresa Vara Arias
Dra. María Victoria Sotos Borrás
Dr. Jesús Viosca Ros

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

El curso consta de 2 módulos, uno teórico de 15 horas y otro práctico de 20 horas. Así mismo cuenta con 25 horas de estudio del alumno en casa. De esta manera, el cómputo total de horas del curso asciende a 60 horas.

Módulo teórico:

Se realizará en formato online. Se irán abriendo los contenidos de cada clase en los periodos preestablecidos, durante los cuales el alumno podrá asistir a visualizar los contenidos cuando lo desee.

Durante el periodo preestablecido, se podrán enviar preguntas a los profesores mediante una plataforma habilitada para tal fin para atender a las dudas del alumno.

La asistencia es obligatoria a todas las clases.

Módulo práctico:

Se realizarán las prácticas durante un fin de semana en dos sedes: Madrid y Valencia. En este módulo se desarrollarán las prácticas de las técnicas aprendidas en los bloques 3, 4 y 5 sobre Medicina Manual.

Este seminario se realizará entre los alumnos asistentes sobre la camilla y bajo supervisión del formador o profesor.

Será obligatoria la asistencia al 80% de los talleres prácticos

OBJETIVOS MÓDULO TEÓRICO

- Conocer la nueva definición de dolor, fisiopatología y tipos de dolor
- Conocer y profundizar en la exploración básica ortopédica de las articulaciones de los miembros superiores e inferiores, de la pelvis y del raquis
- Adquirir conocimientos sobre bases anatómicas, biomecánica articular y neurofisiología del tono muscular
- Conocer y aprender el diagnóstico clínico de los trastornos y dolores funcionales del aparato locomotor. Están catalogados como ME 93.0 Disfunción segmentaria y somática en la Clasificación Internacional de Enfermedades del 2019 (CIE-11)
- Conocer las modalidades de tratamiento manual, farmacológico e intervencionista de la Medicina Ortopédica y Manual e introducir su aplicación clínica práctica
- Conocer el tratamiento y abordaje integral de la persona con dolor crónico

OBJETIVOS MÓDULO PRÁCTICO

- Mejorar en destreza y pericia nuestras habilidades manuales para el diagnóstico
- Aprender y practicar la exploración segmentaria completa del raquis para la evaluación clínica de las disfunciones vertebrales
- Aprender a reconocer cambios con la palpación en los tejidos blandos tanto piel y músculos como en el tejido conjuntivo y fascia
- Aprender a sistematizar las maniobras de exploración física como parte fundamental del diagnóstico

EVALUACIONES

Para obtener la acreditación y superar el curso se requerirá:

- Asistir al 100% de las clases teóricas, aprobar el examen teórico, asistir al 80% de las prácticas.
- Para aprobar los exámenes es necesario responder de manera correcta al 80% de las preguntas. El alumno dispondrá de dos intentos.

Sistema de Evaluación del Curso de Formación Online

1. AUTOEVALUACIONES POR TEMA

- Al finalizar cada tema encontrarás 5 preguntas tipo test.
- Cada pregunta tendrá 4 opciones, con una única respuesta correcta.
- Estas autoevaluaciones no computan para la nota final, pero te servirán para repasar.

2. EXAMEN FINAL

Al terminar el curso (tras las prácticas), realizarás un examen final de 80 preguntas tipo test.

Distribución de las preguntas:

- 4 preguntas por cada tema.
- Algunas preguntas ya habrán aparecido en las autoevaluaciones.
- La mitad del examen se compondrá de preguntas de autoevaluación; el resto serán nuevas.

Características del examen:

- Sin penalización por errores.
- 2 intentos disponibles para aprobar.
- Sin límite de tiempo para responder.
- No se puede revisar el examen una vez enviado.
- Para aprobar, se requiere un mínimo del 70% de respuestas correctas.
- El examen estará disponible en la plataforma durante 4 días:
- 29, 30, 31 de enero y 1 de febrero

3. PRÁCTICAS

La asistencia a las prácticas es obligatoria.

ACREDITACIÓN

Se solicita la acreditación por la Comisión de Formación Continuada del SNS y por la EACCME (créditos europeos por la UEMS).