

Curso Formación básica en metabolismo mineral de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física

25 DE MARZO

1. Introducción.
2. Fisiopatología de la osteoporosis.

26 DE MARZO

3. Epidemiología de la osteoporosis y fracturas por fragilidad. Diagnóstico de la osteoporosis.
4. Pruebas complementarias. Analítica y marcadores remodelado óseo.

15 DE ABRIL

5. Factores de riesgo. Escalas de valoración del riesgo de fracturas.
6. Pruebas complementarias. Cuando solicitar y cómo interpretar una densitometría. TBS y 3D-DXA.

16 DE ABRIL

7. Escalas de valoración del paciente con osteoporosis.
8. Uso de herramientas de valoración del riesgo de fracturas.

CASOS CLINICOS

(Examen del 17 de abril al 2 de junio)

Curso Formación en Tratamiento integral de la osteoporosis de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física

6 DE MAYO

1. Suplementos de calcio.
2. Suplementos de vitamina D.

7 DE MAYO

3. Bifosfonatos.
4. Tratamiento con denosumab.

20 DE MAYO

5. Tratamiento con teriparatida.
6. Tratamiento con romosozumab

21 DE MAYO

7. Moduladores selectivos de los receptores estrogénicos (SERMs).
8. Tratamiento con abaloparatida

3 DE JUNIO

9. Tratamiento analgésico en el paciente con fracturas por fragilidad.
10. Vertebroplastia y cifoplastia.

4 DE JUNIO

11. Tratamiento ortésico de las fracturas por fragilidad.
12. Ejercicio físico.
13. Prevención de caídas.

17 DE JUNIO

14. Educación para pacientes. Escuela de osteoporosis.

15. Terapias físicas y osteoporosis.

18 DE JUNIO

16. Tratamiento rehabilitador de la fractura de cadera.

17. Tratamiento rehabilitador de las fracturas vertebrales.

18. Tratamiento rehabilitador de las fracturas de húmero proximal y radio distal.

CASOS CLINICOS

(Examen 19 de junio al 4 de agosto)

Curso Formación en manejo de la osteoporosis: gestión clínica del paciente osteoporótico de la Sociedad española de Rehabilitación y Medicina Física

9 DE SEPTIEMBRE

1. Osteoporosis postmenopáusica/senil/varón.
2. Osteoporosis corticoidea y otras formas de osteoporosis secundaria (hiperparatiroidismo, hipotiroidismo).

10 DE SEPTIEMBRE

3. Osteoporosis en el cáncer de mama.
4. Osteoporosis en el cáncer de próstata y otros tumores.

7 DE OCTUBRE

5. Osteoporosis neurógena (ictus, lesionados medulares, etc.).
6. Osteoporosis asociada a la inmunodepresión (trasplante de órgano sólido, VIH).

8 DE OCTUBRE

7. Osteoporosis y enfermedades respiratorias.
8. Enfermedades digestivas y osteoporosis (hepatopatías, enfermedades por malabsorción, etc.).

21 DE OCTUBRE

9. Osteoporosis en el niño.
10. Osteoporosis en la mujer premenopáusica.

22 DE OCTUBRE

11. Identificación del paciente con alto riesgo de fractura.

12. Sarcopenia y osteoporosis.

28 DE OCTUBRE

13. Osteoporosis: ¿vacaciones terapéuticas? Visitando al dentista.

14. Fracture liaison services (FLS).

29 DE OCTUBRE

15. Taller: “Gestión del paciente osteoporótico en la consulta de Rehabilitación. Líneas de derivación desde atención primaria y especializada. en Rehabilitación”.
Experiencia del Grupo de trabajo de Rehabilitación en osteoporosis.

16.- Manejo en consulta de pacientes con alteraciones del metabolismo óseo

17. Resumen y conclusiones.

CASOS CLÍNICOS

(Examen del 30 octubre al 1 de diciembre)