

Coordinación científica



A Coruña  
**Heart Failure  
Academy**

**ciberCV**

Centro de Investigación Biomédica en Red  
**Enfermedades Cardiovasculares**



[www.aulatrama.com](http://www.aulatrama.com)



# Insuficiencia cardiaca. Abordaje multidisciplinario

Curso online

## PROGRAMA

Organiza

**TRAMA**  
solutions

FUNDACIÓN  
HÍPOCRÁTICA



**24 de abril - 30 de abril 2023**

**Tema 1: Definición, Diagnóstico y Clasificación de la insuficiencia cardiaca**

*Dra. María G. Crespo Leiro. C.H.U. A Coruña*

- Definición Universal de IC
- Terminología clave en IC
- Algoritmo diagnóstico
- Clasificación funcional
- Estadios evolutivos

**1 de mayo - 7 de mayo 2023**

**Tema 2: Causas y factores predisponentes de IC. Estudios complementarios**

*Dr. Gonzalo Barge Caballero. C.H.U. A Coruña*

- Causas frecuentes
- Formas frecuentes de presentación
- Estudios específicos en IC (IC de novo y/o descompensaciones).  
¿Qué aportan? ¿Cómo se interpretan?
  - I. ECG
  - II. Analítica
  - III. Ecocardiograma
  - IV. Rx tórax
  - V. Estudios especiales (coronariografía, gammagrafía, RM, etc)

**8 de mayo - 14 de mayo 2023**

**Tema 3: IC con FE reducida y ligeramente reducida. Comorbilidades cardiacas frecuentes**

*Dr. Eduardo Barge Caballero. C.H.U. A Coruña*

- Los 4 pilares de tratamiento farmacológico. ARNI/IECAs, BB, ARM e iSGLT2
- Diuréticos.
- Fármacos en pacientes seleccionados: ivabradina, digoxina, hidralazina y DNIS
- Indicaciones de DAI y TRC.
- Fibrilación auricular. Estenosis aortica, insuficiencia mitral. Cardiopatía isquémica
- Algoritmo terapéutico. Enfoque "fenotípico"



**15 de mayo - 21 de mayo 2023**

**Tema 4: IC con FE preservada. Comorbilidades no cardiacas**

*Dra. Silvia López Fernández. H.U. Virgen de las Nieves de Granada*

- Tratamiento farmacológico en IC con FE preservada
- Déficit de hierro
- Diabetes mellitus
- Insuficiencia renal

**22 de mayo - 28 de mayo 2023**

**Tema 5: Educación sanitaria del paciente con IC**

*D<sup>a</sup> Concepción Cruzado Álvarez. H.U. Virgen de la Victoria de Málaga*

- Estilo de vida cardiosaludable
- Dieta. Ejercicio físico
- Autocuidado. Autovalorización. Autoajuste fármacos
- Vacunas, Viajes

**Tema 6: Pacientes con dispositivos implantables (DAIs-TRC). Educación y seguimiento**

*D<sup>a</sup> Amada Recio Platero. H.C.U de Valladolid*

- Vivir con un dispositivo implantable. DAI / TRC
- Descargas apropiadas/inapropiadas
- Información básica en ECG ¿Qué debo buscar?
- Seguimiento a distancia

**29 de mayo - 4 de junio 2023**

**Tema 7: Insuficiencia cardiaca aguda. Descompensación de IC**

*Dra. Raquel Marzoa Rivas. C.H.U. Ferrol*

- Evaluación inicial "a pide de cama" (frio/caliente, seco/húmedo).
- Aspectos generales del manejo (congestión/bajo gasto)
- Optimización terapéutica durante hospitalización
- Proceso de transición al alta.



**Tema 8: Educación sanitaria durante ingreso y pre-alta**

*Dr. Cristina Riveiro Rodríguez. C.H.U. A Coruña*

- ¿Cómo organizar la educación sanitaria?
- Automonitorización
- Check-list
- Seguimiento a largo plazo por enfermería en Atención Primaria

**5 de junio - 11 de junio 2023**

**Tema 9: Insuficiencia cardiaca avanzada**

*Dr. David Couto Mallón. C.H.U. A Coruña*

- Indicaciones de trasplante cardiaco y asistencia mecánica circulatoria.
- Infusión intermitente inotrópicos.
- Congestión refractaria.
- Diálisis peritoneal

**Tema 10: Educación sanitaria y seguimiento tras el trasplante cardiaco**

*Dr. Daniel Enríquez Vázquez. C.H.U. A Coruña*

- Dieta y estilo de vida
- Síntomas de rechazo
- Inmunosupresión. Interacciones farmacológicas.
- Complicaciones frecuentes. Síntomas de alarma
- ¿Cuándo contactar con la Unidad de IC avanzada?

**12 de junio - 18 de junio 2023**

**Tema 11: Seguimiento a largo plazo conjuntamente con Atención Primaria**

*Dr. Luis Almenar Bonet. H. U. y Politécnico La Fe de Valencia*

- ¿Qué buscar en examen físico, analítico y ECG?
- Ajuste terapéutico
- Hiperpotasemia e insuficiencia renal.
- Individualización de periodicidad de revisiones.



**19 de junio - 25 de junio 2023**

**Tema 12: Hipertensión Pulmonar**

*Dra. Isabel Otero González. C.H.U. A Coruña*

- Hipertensión pulmonar (HP): definición, clasificación y síntomas
- Diagnóstico de la HP
- Tratamiento de la HP
- Formas especiales de HP: Hipertensión pulmonar tromboembólica crónica

**26 de junio - 2 de julio 2023**

**Tema 13: Cuidados paliativos**

*Dr. Luis de la Fuente Galán. H.C.U de Valladolid*

- Entendiendo los cuidados paliativos y cuidados de fin de vida
- ¿Cuándo es apropiado desactivar un DAI?.
- Enfoque individualizado
- Coordinación multidisciplinaria.

**3 de julio - 7 de julio 2023**

**Examen final**